

Training and food game 4 all

Si è conclusa lo scorso giovedì 19 maggio la seconda edizione del progetto “Training and food game 4 all” organizzato dall’ASL di Milano 2, avente come temi la sana alimentazione, il movimento e il rispetto per l’ambiente.

Il gioco consisteva nello svolgere almeno 5 delle 22 tappe decise dallo staff, da caricare poi su un apposito sito.

All’iniziativa hanno preso parte diverse scuole della Provincia di Milano, tra cui la nostra; quest’anno è stata rappresentata dalla 1[^]AL, i cui ragazzi si sono divisi in cinque squadre: Le ciliegine sulla torta, Chiquita Banana, Fruit Rush, Kung Food Panda e noi, i Cool Coconuts. Eravamo in cinque, un po’ pochi in squadra rispetto agli altri: Alessandro, Sara, Alice, Ilaria e la prof. Biscaini.

Noi studenti ci siamo impegnati a caricare quante più tappe possibili, entro il termine previsto, su: ricette salutari, spese con cibi sani, BMI, Fruit Day, camminate salutari, controllo di etichette e pubblicità ingannevole....

L’evento finale ci ha fortunatamente visti come protagonisti: ci siamo infatti classificati secondi a pari merito con i Fruit Rush!

Inoltre siamo stati lodati sul palco dalla responsabile del progetto, la dott.ssa Benedetta Chiavegatti!

L’organizzatrice ci ha menzionati in particolare per la tappa “Per un giorno insegnanti!”.

Martedì 28 aprile, per la prima volta nella nostra vita, ci siamo trasferiti (momentaneamente!) dall'altra parte della cattedra.

Abbiamo coinvolto tre classi terze della scuola elementare

“G. Matteotti” di S. Donato in un gioco, con l'obiettivo di responsabilizzarli sul tema degli sprechi. Nonostante la leggera preoccupazione iniziale, durante l'incontro (anche grazie alla prof.ssa Biscaini, che ci ha dato una mano) ci siamo divertiti parecchio, indirizzandoli nelle giuste scelte e riuscendo quasi a tornare indietro nel tempo...!

Siamo molto contenti di aver conseguito questo risultato: ci è sempre stato a cuore questo progetto, perché lo consideriamo un buon modo per far riflettere noi studenti sul mondo degli sprechi alimentari.

Tutti sentiamo parlare di questo argomento, ma quando mai ci siamo dedicati nel concreto a questo tema?

I Cool Coconuts